



**ACTIVE
OVER**



Emozioni in scena

psicodramma ed espressione corporea

un percorso dedicato agli **over65**

per imparare a stare meglio con se stessi -
sperimentare nuovi modi di pensarsi - gestire le
proprie emozioni - vivere con maggiore serenità



al venerdì mattina dalle 10.30
dal 14 marzo 2026



In ABPSI - Via Silvio Pellico, 14 – BOLLATE

iscrizione obbligatoria in segreteria - info : 02.33301559

